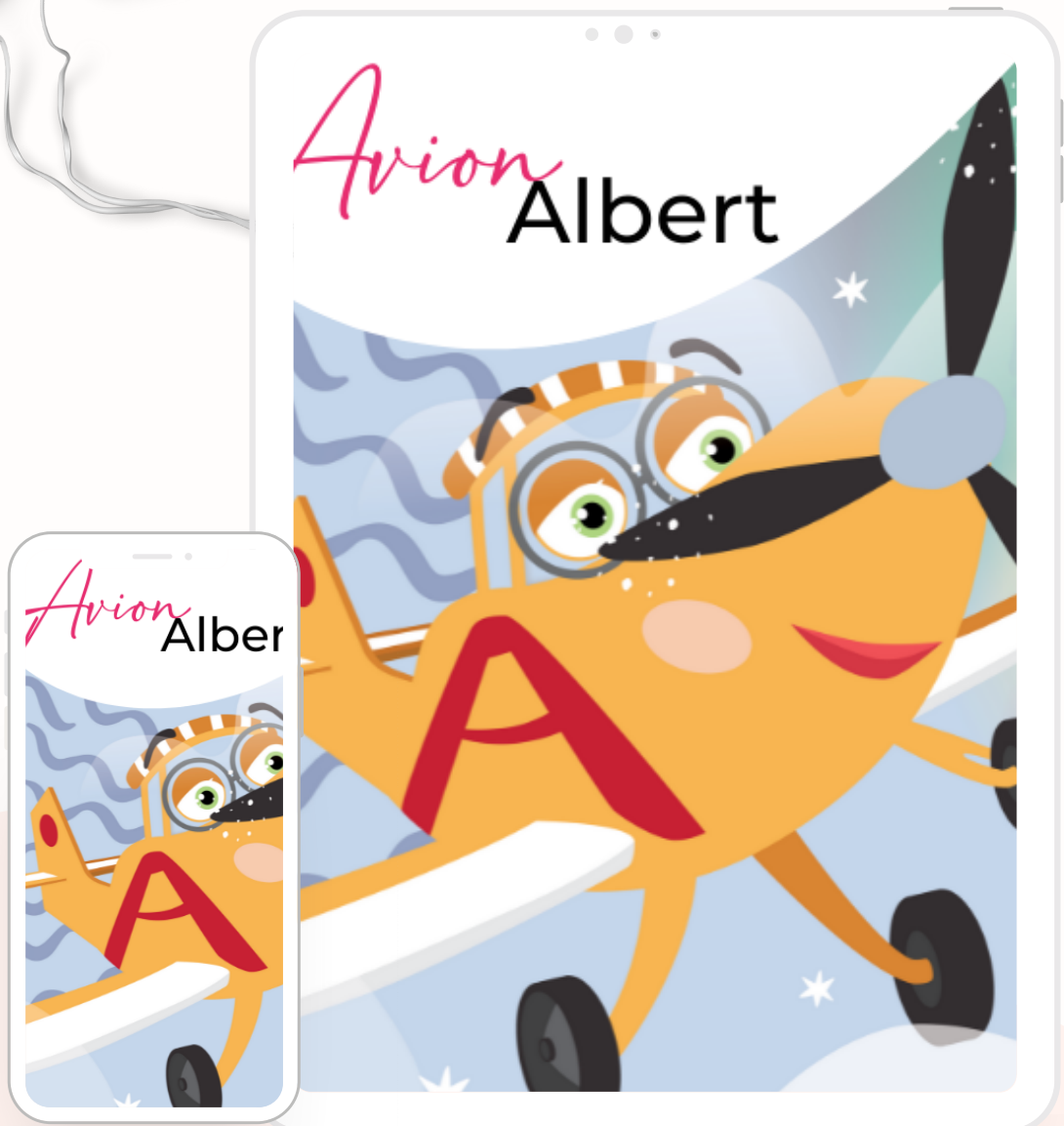


Aleksandra Pinterič

Avion Albert



Pravljična meditacija za fante



AVION ALBERT - pravljica meditacija

Napisala: Aleksandra Pinterič

Glas: Aleksandra Pinterič

Glasba: Rise Positive Vibes

Obdelava posnetka: Maja Založnik

Lektura: Vida Toš

Izdala in založila: Pozitivna moč d. o. o.

Junij 2022

Izjava o omejitvi odgovornosti

Materiali, predstavljeni na spletnem mestu alexpin.info, v e-izdelkih ali tiskanih izdelkih podjetja Pozitivna moč d.o.o., niso poskus izvajanja medicine ali dajanja posebnih medicinskih nasvetov, vključno z nasveti na temo duševnega zdravja. Podatki, ki jih posreduje Pozitivna moč d.o.o., so zgolj informativni in se ne štejejo za popolne.

Vsebina ni namenjena nadomestitvi strokovnega svetovanja, diagnoze ali zdravljenja. Vedno prosite za nasvet svojega strokovnjaka za duševno zdravje ali drugega usposobljenega zdravstvenega delavca, če imate kakršna koli vprašanja o svojem stanju. Nikoli ne zanemarite strokovnega nasveta ali ne odlašajte z iskanjem zaradi nečesa, kar ste prebrali na spletnem mestu alexpin.info. Če menite, da imate vi ali druga oseba duševno ali drugo zdravstveno stanje, se takoj obrnite na svojega zdravnika, takoj poiščite zdravniško pomoč na urgenci ali pokličite 113.

Pozdravljena.



Mame posebej težko prenašamo, kadar imajo otroci pri odraščanju kakršne koli izzive s prijatelji ali z osamljenostjo. Posebej, če si želijo pristnega prijatelja, več prijateljev ali nekoga, ki bo njegovih let in mu bo otrok res lahko zaupal.

Pravljična meditacija Avion Albert pa pripoveduje tudi o tem da osamljenost lažje presegamo z nečim, kar radi počnemo; tako kot to recimo počne Albert - z risanjem.

ŽELIM TI VELIKO LEPIH TRENUTKOV V PRAVLJICI.

WWW.ALEXPIN.INFO

Kaj se otroci naučijo

Meditacija Avion Albert je namenjena obdobjem otrokovega življenja, ko se otrok sooča z osamljenostjo ali z željo po pristnih prijateljstvih. Ko se otroci s tem soočajo, jim lahko ponudite to meditacijo, da jo poslušajo.

Vsekakor ne gre za večerno pravljico, ki bi nadomestila branje pravljičice v sklopu večernega rituala. Otrok jo lahko posluša v avtomobilu, popoldan, zvečer ali preprosto, ko starši ne vemo, kako mu pomagati.

Meditacijo lahko otroku zavrtite preko slušalk in se z njim pred tem pogovorite. Včasih pa je učinek najboljši, če začnemo pravljíčno meditacijo samo poslušati in proces zgodbe in glasu pripovedovalca otroka potegne v njegovo zgodbo in bolečino.

Albert je avion, ki bo otroke poleg preseganja osamljenosti naučil tudi nekaj matematičnih elementov, kot so črte, in jim zbudil radovednost o zračnih plovilih, tako da otroci lahko raziskujejo in izvedo več o recimo helikopterju, cepelinu, propelerskih ali drugih letalih.

To fante - pa tudi dekleta - pogosto zanima, zato bodo z veseljem brskali po knjigah ali spletu.

Seveda pa jih lahko tudi rišejo ali barvajo, saj so meditaciji, kot vedno, priložene tudi pobarvanke.

Posebej mlajšim otrokom pa bo v meditaciji o Albertu zanimiva tudi igrica, ki se jo lahko po poslušanju ali med njim igra s starši - risanje krivih, ravnih, sklenjenih in nesklenjenih črt s prstkom po zraku, po vašem hrbtu ali s svinčnikom po papirju.

Pravljíčna meditacija



Prenesi in poslušaj

MLAJŠI IN STAREJŠI
OTROCI

dolžina: 22:15

Igre po poslušanju

Avion Albert je pravljica mediacija, ki je namenjena otrokom, ko se soočajo z osamljenostjo ali ko si želijo res pristnega prijatelja, ki mu lahko zaupajo.

Včasih starši ne najdemo poti, da bi lahko otroku pomagali in otrok se nam ne odpre. Takrat nam je lahko ta mediacija v veliko pomoč.

Kaj z njo dobi otrok:

- nauči se, da lahko osamljenost preseže z nečim, kar rad počne.
- nauči se, da se je za prijatelje in prijateljstvo potrebno truditi ter da do dobrega prijateljstva vodijo predvsem dejanja.
- nauči se, kakšne črte poznamo - krive, ravne, sklenjene, nesklenjene in lomljene ter
- kakšne vrste zračnih plovil obstajajo.

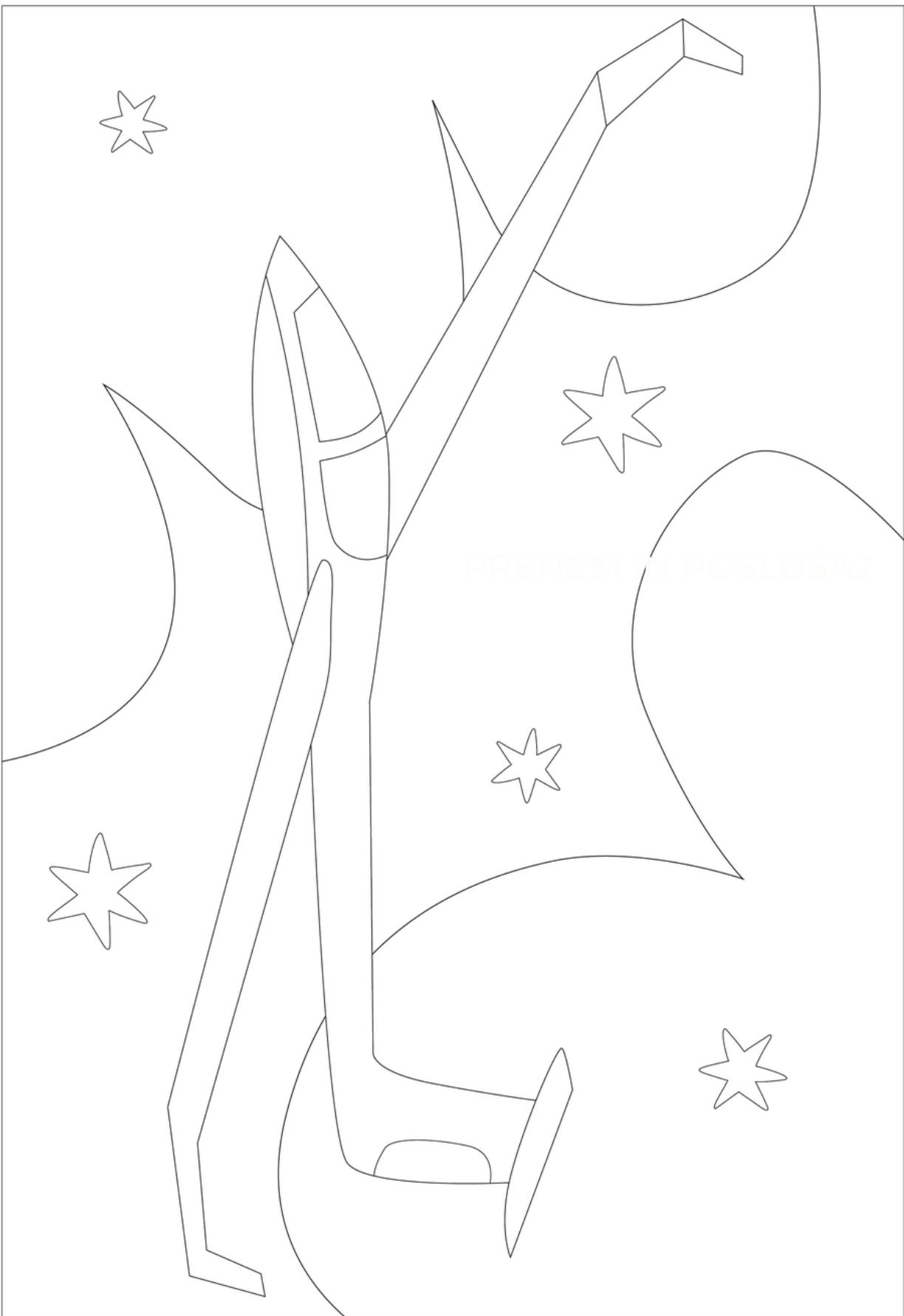
Zelo prijetna igrice, ki lahko sledi mediaciji, ki otroka in starša posebej poveže je, da otroku rišemo - ali pa on nam - na hrbet, nogo ali kam drugam na telo najrazličnejše črte. On pa mora uganiti, kakšno črto smo narisali.

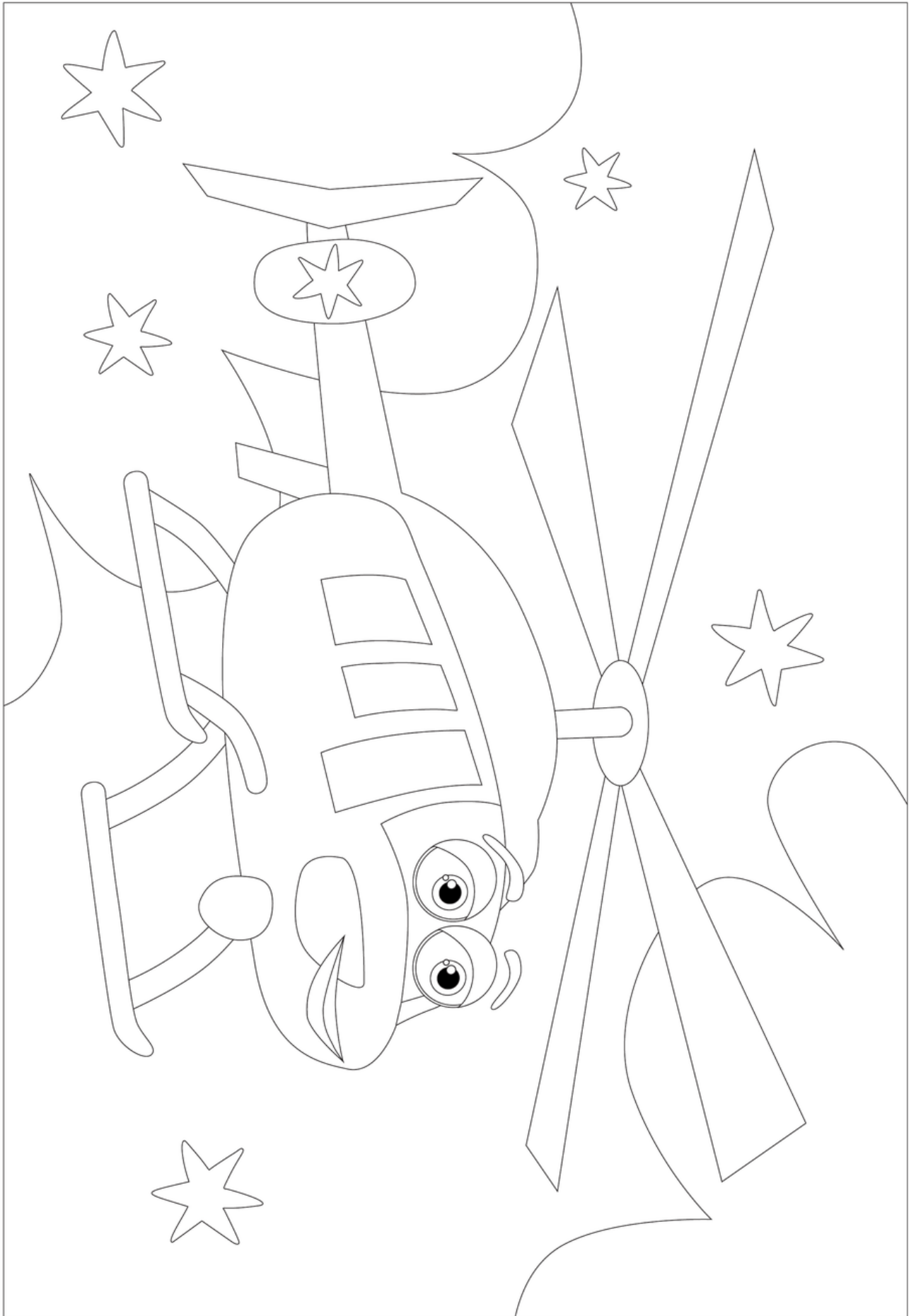
Ali pa mu naročimo - nariši krivo, lomljeno, sklenjeno črto - in on mora to narisati.

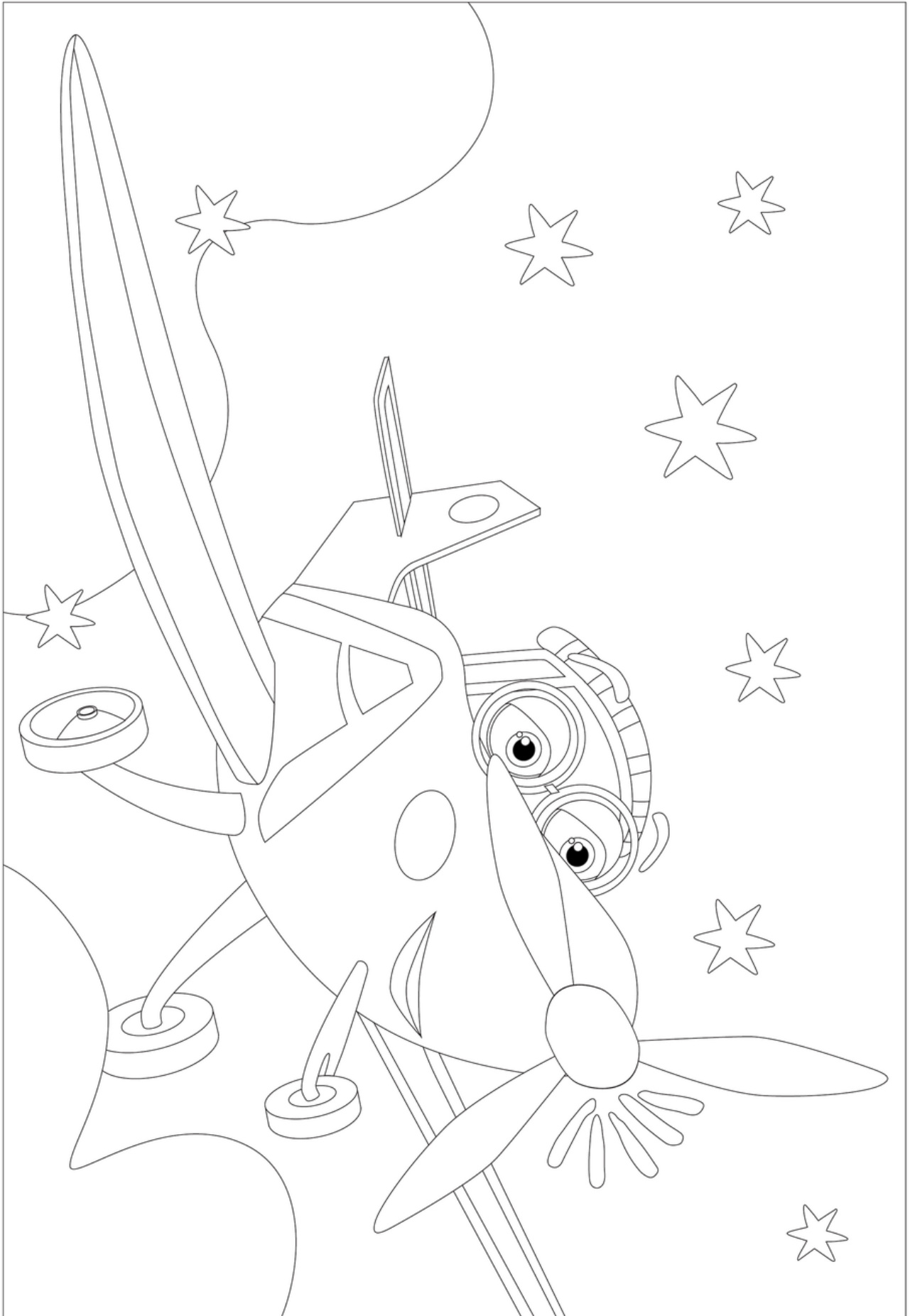
Pri spoznavanju plovil pa bodo otroci z največjim veseljem brskali po še tako debelih knjigah, kajti - letala so zanimiva!

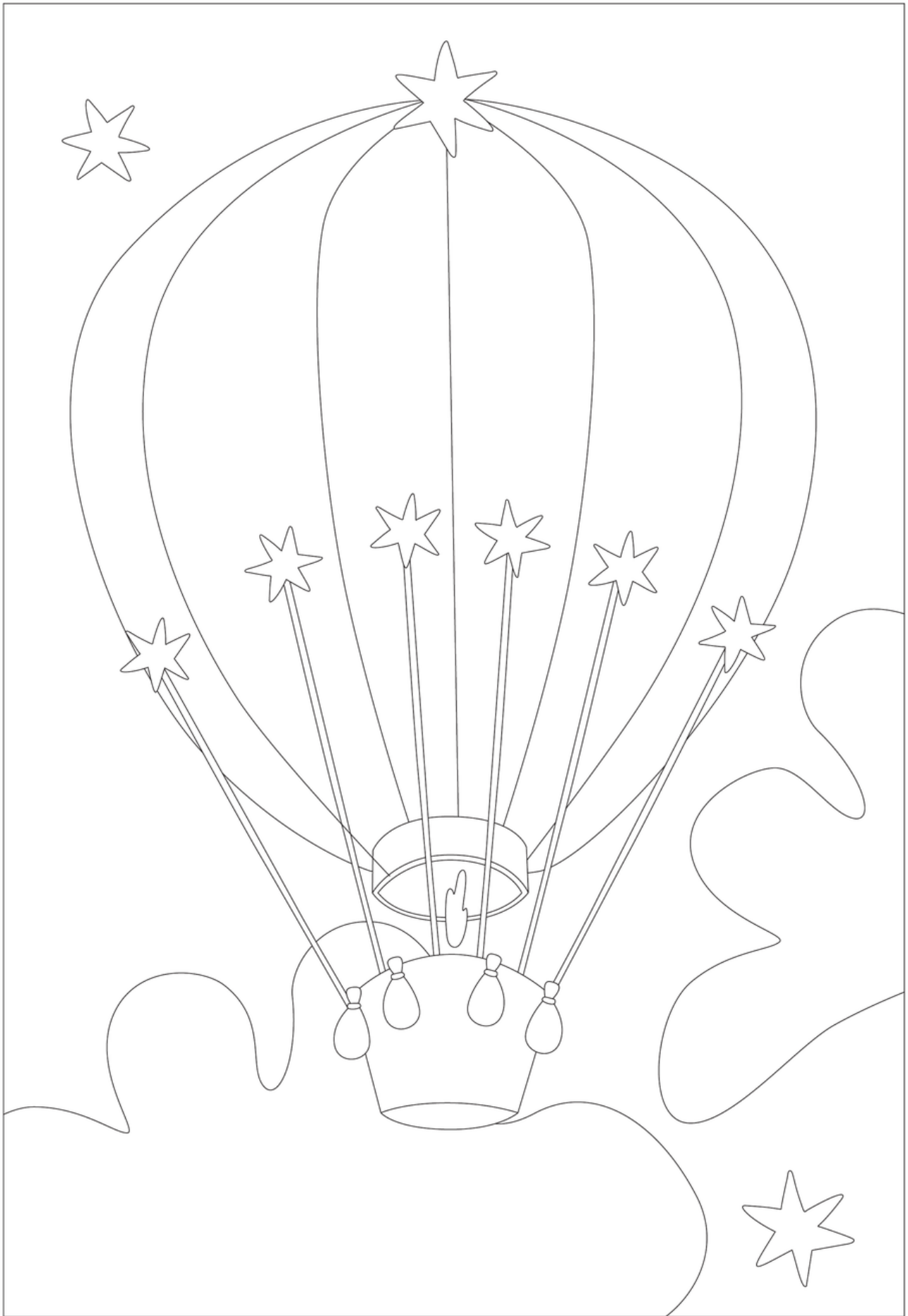
Pobarvanka











Še druge pravljичne meditacije



Kmalu!